

LA MANIFESTAZIONE

# Pronti, si mangia in tour

## Da Azzone al Sebino, 12 camminate enogastronomiche

■ Cibi genuini e attività fisica. Di norma sono gli elementi essenziali di una dieta, ma il nuovo calendario delle «Camminate enogastronomiche 2008» ha tutta l'aria di un'abbuffata pantagruelica, nella quale sono pronti a tuffarsi migliaia di appassionati.

Il progetto, già avviato da un paio di anni, è stato coordinato da Giuliano Covelli, tecnico agrario della Comunità montana Alto Sebino, che ha fatto da traino per radunare in un unico calendario le manifestazioni più importanti che si tengono nelle valli di Bergamo e Brescia. L'iniziativa viene presentata in questi giorni e sarà fra i «piatti forti»

proposti dal nostro sistema turistico

alla prossima Borsa internazionale del turismo che si terrà a Milano dal 21 al 24 febbraio prossimi. Al progetto, oltre alla Comunità montana Alto Sebino, hanno aderito la Comunità montana di Scalve, quella di Valle Camonica, della Valle Seriana e della Valle Seriana superiore.

Lo studio grafico Pointcommunication di Costa Volpino ha sintetizzato in un logo lo spirito delle varie camminate. Si tratta di un omino attrezzato di salame e fiaschetto, che ha sostituito con forchetta e coltello le tradizionali racchette da escursione, pronto ad apprezzare le bontà culinarie e il paes-



Uno scatto della «Gustar Gandino»; a sinistra, il logo della manifestazione 2008

saggio di una quindicina di località, in una serie di appuntamenti che vanno dal 25 aprile al 14 settembre.

Si parte da **Ossimo**, nel Bresciano, con la «Nostramangialonga» ([www.perosem.it](http://www.perosem.it) - 334.1982454) che propone prodotti tipici e bellezze artistiche della Valle Camonica. Praticamente immediata la possibilità di bis, visto che due giorni dopo, domenica 27 aprile, si metterà in moto «Profumi di Collina» ([www.amaltosebino.bg.it](http://www.amaltosebino.bg.it) - 035.4349821), che propone itinerari importanti nella zona del **Sebino**, con le «œ» (le alborolle di lago), la polenta «spinusa» e il cinghiale di Fonteno, le bruschette con le spezie di Riva oppure il pregiato olio prodotto nella zona. La caminata della Collina rappre-

senta anche un pretesto per scoprire le peculiarità della riserva naturale della valle del Freddo e il Centro di educazione ambientale residenziale «Valle dell'orso» di Monti di Rogno, dove gli ospiti (40 posti letto) possono dedicarsi, tra l'altro, all'osservazione del territorio e della vita del bosco. Il 1° maggio entra in scena la Valle di Scalve, con la quarta edizione de «I Sentieri della storia, della natura e del gusto» fra **Schilpario** e **Azzone** ([www.scalve.it/amiciorso](http://www.scalve.it/amiciorso) - 0346.55059). Gli escursionisti potranno assistere alle stupende fioriture primaverili della località Some di Azzone e apprezzare anche la visita guidata al nucleo storico del paese e al centro visitatori della formica rufa. Si tratta probabilmen-

te della manifestazione più impegnativa, con un dislivello di 450 metri.

Fra il 31 maggio e il 2 giugno una tre giorni «tutta d'un fiato» a **Cemmo di Capodiponte**, con «4 Porte e 4 Piazze», una passeggiata alla scoperta del passato in un borgo storico, con mostre, spettacoli e rievocazioni storiche e l'eccezionale illuminazione serale dei massi di Cemmo. Il 13 luglio l'appuntamento bergamasco riguarderà **Gandino**, dove la Pro loco propone la 3ª edizione della «Gustar Gandino» ([www.gandino.it](http://www.gandino.it) - 035.745567 int.1): nel menù prodotti tipici e animazione e una particolare attenzione alla polenta, visto che Gandino nel Seicento fu il primo luogo in Lombardia dove fu coltivato il mais. Nel-

la stessa data è prevista anche, in provincia di Brescia, la caminata gastronomica di **Cevo** ([info@prolocovalsaviore.it](mailto:info@prolocovalsaviore.it) - 0364.634112), che giunge alla 14ª edizione.

Il 20 luglio sarà la volta della «Mangia e Vai» a **Pontedilegno** ([www.mangiaevai.it](http://www.mangiaevai.it) - 0364.92097) e soprattutto di «Sentieri e sapori di... Fino» ([www.prolocofino.altervista.org](http://www.prolocofino.altervista.org) - 0364.72202), che a **Fino del Monte** offrirà un percorso di sei chilometri, grazie all'organizzazione della Pro loco e del Comune. Il 2 agosto si può tornare in valle di Scalve, a **Colere**, con «Mangia e camina sò i senter de Coler» ([info@valdiscalve.bg.it](mailto:info@valdiscalve.bg.it) - 339.4023783) organizzata dal Gruppo alpini e dalla Pro loco. Il 31 agosto sarà la volta di «Nel bosco degli alberi del pane» in **alta valle Camonica** ([www.consorziocastagna.it](http://www.consorziocastagna.it) - 0364.486010) dove viene proposto un circuito fra i castagneti e le incisioni rupestri camune.

Lo stesso giorno saremo ormai alla frutta in Bergamasca, visto che andrà in onda «La via delle mele» (338.8934594) che propone un itinerario nella terra dei «burlapòm», a **Premolo**. Il gran finale sarà poi il 14 settembre, quando andrà in scena a **Clusone** la «Camminar con gusto» ([www.turismoproclusone.it](http://www.turismoproclusone.it) - 0346.21113), che lo scorso anno raccolse oltre 2.000 adesioni. Ciliegina sulla torta è infine un gemellaggio internazionale: il calendario 2008 è infatti legato da un accordo di reciproca collaborazione con la «Stramangiada» che si terrà il 6 luglio in Svizzera, nella località alpina di Poschiavo, ai piedi del Bernina, vicino a St. Moritz.

Giambattista Gherardi